



Schützen Sie sich und Ihre Lieben vor COVID-19

Tipps für die Feiertage:

Die Corona-Lage ist zur Zeit sehr ernst. In diesem Winter sollten wir uns daher besonders schützen. Erfahren Sie hier, wie Sie und Ihre Lieben die Feiertage möglichst sicher verbringen können.

Stand: 26. November 2021



Vor den Feiertagen:

- **Schränken Sie Ihre Kontakte ein.**
Wenn wir weniger Menschen treffen, stecken wir uns seltener an. Sagen Sie Treffen ab, die nicht dringend notwendig sind und verabreden Sie sich nur im kleinsten Kreis.
- **Schützen Sie sich und Ihr Umfeld mit der Corona-Schutzimpfung.**
Lassen Sie sich gegen das Coronavirus SARS-CoV-2 impfen. Stärken Sie Ihren Impfschutz gegebenenfalls mit einer Auffrischimpfung. Unterstützen Sie auch Ihr Umfeld dabei, sich impfen zu lassen.



Kurz vor einem Treffen:

- **Bleiben Sie bei Krankheitszeichen zu Hause.**
Das gilt auch, wenn jemand aus Ihrem Haushalt Krankheitszeichen hat. Meiden Sie Kontakte, um niemanden anzustecken.
- **Treffen Sie sich möglichst draußen.**
Denn: In Innenräumen kann man sich leichter mit dem Coronavirus anstecken.
- **Achten Sie auf die gegenwärtigen Bestimmungen.**
Informieren Sie sich über die Regelungen bei Ihnen vor Ort. Besondere Regeln gibt es zum Beispiel auch bei Reisen, Veranstaltungen oder Restaurantbesuchen.
- **Machen Sie einen Corona-Test, besonders vor Treffen mit gefährdeten Personen.**
Denken Sie daran: Auch ohne Krankheitszeichen kann man das Coronavirus übertragen.



Während des Treffens:

- **Schützen Sie sich zusätzlich durch AHA+L+A:**
Abstand halten, Hygiene beachten (z. B. Hände waschen, in die Armbeuge husten oder niesen), Alltag mit Maske, Lüften und die Corona-Warn-App nutzen.



Nach dem Treffen:

- **Informieren Sie Ihr Umfeld bei einem positiven Corona-Test oder Krankheitszeichen.**
Sollten Sie trotz aller Maßnahmen nach einem Treffen Krankheitszeichen oder ein positives Testergebnis haben, kontaktieren Sie sofort alle Kontaktpersonen. Warnen Sie andere mit der Corona-Warn-App.

Bleiben Sie gesund!

Mehr Informationen unter:



[infektionsschutz.de](https://www.infektionsschutz.de)



[facebook.com/bzga](https://www.facebook.com/bzga)



[infektionsschutz.de/
coronavirus/wie-verhalte-ich-mich](https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/wie-verhalte-ich-mich)